

# Месечен БЮЛЕТИН

## РОДИНА

Българската културна и  
обществена асоциация



Коледната елха на Martin Place

## Декември - вълшебният завършек на годината

Декември е тук, носещ духа на Коледа и обещанието за радостни мигове, прекарани заедно. Но преди да погледнем към празничните дни, нека си припомним някои от прекрасните моменти, които споделихме през ноември.

На събитието в чест на Деня на народните будители, събрахме общността си, за да почетем великите българи, които са съхранили националния ни дух през вековете. С радост и гордост отбелязахме заедно тази важна дата в уютна и топла атмосфера.

Танцовата група "Български ритми" получи невероятна обратна връзка след своето участие в събитието End of Year Get Together на Willoughby Council. Нещо повече – съветът последва групата в Instagram и сподели техните снимки в пост на стената си и стори, помагайки за увеличаване на тяхната видимост и популярност.

Не можем да пропуснем и децата от Българското училище "Д-р Петър Берон", които бяха наградени с грамоти от училището за първото си участие на сцената на Children's Festival.

А сега – Коледа е зад ъгъла! Празничните пазари в Сидни вече са в разгара си, но ние с нетърпение очакваме и нашия Коледен пикник, който ще се проведе на 8 декември в St. Leonards Park. Ще има музика, танци, игри и, разбира се, Дядо Коледа с подаръци за децата. Нека споделим заедно тези специални мигове и да се насладим на топлината на празничния сезон.

Весели празници!

*Екипът на Родина х*

В този  
бюлетин  
очаквайте:

Вълшебна  
Коледа в парка

Имало едно  
време...  
Историята на  
Силвия  
Рашкова

Коледните  
събития в  
Сидни

Фестивали в  
България през  
декември

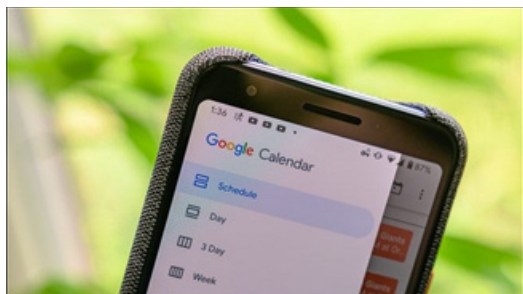


Имало едно време един красив парк в Сидни, където магията на Коледа оживяваше за деца и възрастни. На 8 декември, в St. Leonards Park, чудото ще се случи отново! Дядо Коледа ще пристигне със специални подаръци за всички малки гости, за да внесе радост и усмивки в този специален ден.

Докато децата получават своите подаръци, възрастните ще имат възможност да се включат в отворен урок по български танци с "Български ритми", да се насладят на музика и игри, и да споделят топлината на празничния дух.

Подаръците за децата са подготвени с любов от Родина, а за леките закуски ще се погрижи Ирена Господинова, чиято информация ще откриете в страницата за български бизнеси на нашия уебсайт. Но това не е всичко – всеки е добре дошъл да донесе споделено ястие, независимо дали е домашно приготвено или закупено.

Присъединете се към тази празнична приказка и нека заедно създадем спомени, които да ни топят дълго след Коледа! Отбележете присъствието си на страницата на събитието в сайта на Родина.



## Google календар за български събития

Публичният Google календар "Bulgarian Events in Sydney" отново е на разположение! С този календар лесно можете да следите:

- Дейностите на Българското училище "Д-р Петър Берон"
- Репетиции на "Български ритми"
- Специални събития като пикници, концерти, прожекции на филми и танцови изпълнения

Добавете календара към своя Google календар и го достъпвайте удобно от телефона или компютъра си. Линк във Facebook страницата на Родина.



## Българските бизнеси

Инициативата на Родина за популяризиране на български бизнеси в Сидни е вече в действие! На нашия уебсайт ще намерите списък с услуги и продукти, предлагани от членове на общността ни. Разгледайте го и не забравяйте да го използвате, когато търсите услуга, съвет или подарък за любим човек.

Ако сте собственик на бизнес, лесно можете да се включите – попълнете формуляра с вашите детайли на уебсайта на Родина. Нека заедно подкрепим и развиваме българската общност!



---

## Имало едно време... В МОДЕРНИЯ СВЯТ:

### Силвия Рашкова – жената, която прави всичко на един дъх

Имало едно време едно момиче от Бургас, което не можело да устои на магията на морето. Баща ѝ я водел със себе си на гмуркания и ѝ предал не само любовта си към водата, но и уважението към нейната мощ. Това момиче пораства и става Силвия Рашкова – една жена, която с един дъх покорява дълбините на морето и границите на човешките възможности.

Когато е на 24 години, Рашкова решава да започне да се занимава професионално със свободно гмуркане. Тя става инструктор в единственото училище в този спорт в България - Seanomad Freediving School.

Свободното гмуркане е гмуркане на един дъх – само с въздуха в дробовите си – към дълбините и след това обратно на повърхността. Няма бутилки, няма устройства, само тишината на водата и пулсът на собственото ти сърце. Свободното гмуркане е пътуване не само навътре към морето, но и навътре към себе си.

През 2023 г. Силвия участва в международното състезание Freedom Depth Competition AIDA 2023 в Ларнака, Кипър. Там тя подобрява четири национални рекорда за България. В първия ден тя достига 42 метра на един дъх с два плавника. На втория ден надминава себе си, достигайки 45 метра. Третият ден донася още едно постижение – 49 метра дълбочина чрез издърпване по въже с ръце. И на четвъртия ден тя покорява заветните 50 метра, отново с два плавника.



Но историята на Силвия не спира дотук. През юни 2024 г. тя участва в състезанието Freedom Depth Games AIDA, отново в Ларнака. Пътят към успеха обаче не е лесен. Водите на Кипър са студени, а хоризонталното течение отнема от енергията ѝ и намалява кислорода в критичните моменти. Освен това Силвия се състезава с контузирано рамо, което поставя под въпрос способността ѝ да завърши последното гмуркане. В рамките на три състезателни дни тя постига невероятното – дълбочина от 60 метра на един дъх и остава под водата близо три минути без да диша. С тези постижения тя добавя още три национални рекорда към своята колекция, с което броят им достигна осем. Освен това взема и първо място в трите дисциплини на състезанието и съответно печели Overall winner women. В студените води на Кипър тя доказва, че границите са само в нашия ум.

Но Силвия не е само състезател. Тя е учител и вдъхновител. За нея свободното гмуркане е много повече от спорт. То е терапия за ума и тялото, медитация, успокоение и начин да намира своя вътрешен баланс.

Тя е пример за това как човек може да преодолее собствените си ограничения, да победи страха и да се свърже с природата – всичко това само на един дъх.



via Rashkova - freediving

# КАКВО СЕ СЛУЧВА ТОЗИ МЕСЕЦ...

## КОЛЕДНИ СЪБИТИЯ

- **Tinseltown** - временен коледен бар  
Кога: до 30 дек.  
Къде: Glebe Point  
Цена: от \$15
- **Европейски коледен пазар**  
Кога: 1 дек, 10:00 - 16:00h  
Къде: Polish Club, Ashfield
- **Martin Place коледен пазар**  
Кога: 1, 5-7, 12-14, 19-21 дек.  
Къде: до коледната елха
- **The Rocks коледен пазар**  
Кога: всяка събота и неделя, 10:00 - 17:00h  
Къде: The Rocks
- **Ryde коледен пазар**  
Кога: 8 дек., 10:00 - 16:00h  
Къде: Anderson park, Meadowbank
- **Коледа в катедралата** - храна и забавление  
Кога: 12 - 25 дек.  
Къде: St Mary's Cathedral
- **Mosman Twilight коледен пазар**  
Кога: 12 дек., 16:30 - 21:00h  
Къде: Mosman Square



- **Hornsby Twilight Markets**  
Кога: 14 дек., 16:00 - 20:30h  
Къде: Florence St & Hunter St, Hornsby  
Цена: безплатно
- **The Coal Loader Artisans Market**  
Кога: 15 дек., 09:00 - 15:00h  
Къде: The Coal Loader Centre for Sustainability, Waverton

## ДРУГИ СЪБИТИЯ



- **Japan Expo** - храна, туризъм, демонстрации  
Кога: 14 дек  
Къде: Sydney Town Hall  
Цена: \$28
- **Carriageworks декемврийски пазари**  
Кога: 7 дек. - сезонни продукти и готварски демонстрации  
21 дек - коледен пазар  
Къде: Carriageworks, Eveleigh  
Цена: безплатно
- **Blak Markets** - аборигенско изкуство, бижута и други изделия  
Кога: 17 дек, 10:00 - 16:00h  
Къде: Tallawoladah Lawn in the Rocks Precinct  
Цена: безплатно
- **Machu Picchu and the Golden Empires of Peru**  
Кога: до 23.02.25  
Къде: Australian Museum  
Цена: започва от \$38
- **"Набери си череша"**  
Кога: 1 - 25 дек  
Къде: Roth Family Orchard Mudgee



## ФЕСТИВАЛИ В БЪЛГАРИЯ ПРЕЗ ДЕКЕМВРИ

- VII Фолклорен фестивал "От Игнажден до Коледа - традиции и съвременост"  
Къде: с. Дълбоки, Ст.Загора  
Кога: 07 декември
- III музикално-кулинарен фестивал "Никулденско веселие"  
Къде: с. Медовина, Попово  
Кога: 07 декември
- Кулинарно приключение "Рачел от тиква в Източни Родопи"  
Къде: с. Плевун  
Кога: 07 - 08 декември
- Празник на О-солената риба  
Къде: гр. Созопол  
Кога: 07 декември



- Кулинарен фест „Вкусните гозби на Странджа“  
Къде: гр. Бургас  
Кога: 07 декември
- Празник на рибената чорба  
Къде: гр. Шабла  
Кога: 07 декември
- Кулинарен двубой "ГОРНА среща ДОЛНА МИТРОПОЛИЯ"  
Къде: гр. Плевен  
Кога: 15 декември
- Кулинарен празник „Традиционни български тестени храни – Трахана, Юфка, Кус-Кус, Триеница и още :)"  
Къде: гр. София  
Кога: 21 декември





## С поглед назад и с надежда напред...

С края на тази година, изпълнена с незабравими моменти и успехи, искаме да изразим нашата огромна благодарност към всички вас, които подкрепихте дейността на Родина Сидни. Заедно организирахме събития, които обединиха нашата общност, дадохме сцена за талантите на децата и възрастните и съхраних българския дух в Австралия. Вашата подкрепа и участие са сърцето на всичко, което правим. Всеки от вас може да допринесе със своите свежи идеи и ентузиазъм, като стане доброволец в нашата организация - търсим точно теб!

С радост гледаме напред към новата 2025 година, която вече обещава вълнуващи събития! През януари ще имаме семинар за български народни танци, воден от проф. Гертана Панова - член на БАН, през февруари ще посрещнем изключителната фолклорна певица от ансамбъл "Пирин" Димана Боянова, а през април ще се радваме



на гостуването на Милена Славова, емблемата на българския рок. Нека новата година бъде не само богата на културни събития, но и време за лични и общностни постижения.

И, както всяка година, вероятно много от нас ще направим новогодишни обещания – но нека този път те бъдат по-ценни и реалистични. Да си обещаем да спрем да се състезаваме с времето, да живеем повече за момента, да не се сравняваме с другите, а да се обичаме и се грижим за себе си.

Родина Сидни ви пожелава здраве, споделени мигове и много радост през новата година. Нека тя бъде изпълнена с любов и български дух, където и да се намираме!

Сърдечни поздравии,  
Екипът на Родина Сидни

*Весели празници!*

<b>РОДИНА СИДНИ</b>	<b>ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ:</b>
<a href="http://www.rodinasydney.org.au">www.rodinasydney.org.au</a>	 @RodinaSydney  @rodinasydney